

## **УЗИ**

УЗИ - это исследование состояния органов и тканей с помощью ультразвуковых волн. Польза УЗИ очевидна – этот метод диагностики позволяет в течение нескольких минут оценить состояние внутренних органов.

### **Опасно ли делать УЗИ**

Десятки исследований подтверждают безопасность этого метода. На данный момент не зарегистрировано случаев нанесения вреда пациенту звуковыми волнами аппаратов УЗИ. Поэтому УЗИ может выполняться часто без какого-либо негативного влияния на организм. Стандартное ультразвуковое исследование абсолютно безопасно для пациента и не имеет строгих противопоказаний. Исключение - трансректальное УЗИ, при котором устройство вводится в прямую кишку (Применение процедуры запрещено при некоторых патологиях\*).

\*Необходима консультация специалиста)

### **Преимущества УЗИ**

Информативность;

Неинвазивность. Этот метод диагностики не предполагает проникновение каких-либо инструментов в полости.

Безболезненность;

Безопасность. УЗИ можно проводить для беременных и детей

Не имеет абсолютных противопоказаний;

Доступность;

Возможность быстрого получения результатов исследования;

### **Недостатки УЗИ**

Необходимость некоторой подготовки в отдельных случаях (диета, очистка кишечника, заполнение мочевого пузыря);

Возможность снижения качества изображения и информативности из-за лишнего веса пациента и повышенного газообразования в кишечнике;

Ограниченные возможности в плане тканевой проницаемости. УЗИ не целесообразно при диагностике заболеваний, поражающих костную ткань;

Зависимость точности результатов от квалификации специалиста, проводившего УЗИ.

УЗИ уступает КТ и МРТ в четкости изображения

### **Подготовка к исследованию**

Правила подготовки отличаются в зависимости от обследуемых органов. Проходить УЗИ внутренних органов необходимо натощак. За несколько дней до УЗИ врачи рекомендуют сократить потребление продуктов с повышенным содержанием жира и сахара. Также следует исключить пищу, способствующую выработке газов (дрожжевой хлеб, газировка, бобовые): газообразование может препятствовать проведению процедуры и повлиять на результаты. За день до проведения УЗИ следует принять медикаменты для устранения газов.